



# Frauenpraxis Spiez

## Empfehlenswerte Bücher

### **Frauenheilkunde**

Frauenkörper Frauenweisheit  
Dr. med. Christiane Northrup  
Zabert Sandmann/Goldmann Arkana  
Frauenheilmuch  
Heide Fischer  
Nymphenburger Verlag

### **Frauenkörper**

Frauenkörper neu gesehen  
Dr. Laura Méritt (Hg.)  
Orlanda

### **Girls**

Was ist los in meinem Körper  
Dr. med. Elisabeth Raith-Paula  
Pattloch Verlag

### **Menstruation**

Rubinrote Zeit - Beginn der Menstruation  
Julia Becket (Hg.)  
Diametric Verlag  
Regelschmerz ade!  
Die freie Menstruation ohne Binden und Tampons  
Caroline Oblasser  
Edition Riedenburg

### **Verhütung**

Überblick Verhütungsmethoden  
ich & du  
Broschüre Gesundheits- & Fürsorgedirektion des Kt. BE  
Bestelltelefon 031 633 78 90  
Natürlich Verhüten – sicher, pillenfrei, gefühlsecht  
Dr. med. Dorothee Struck  
GU Verlag  
Erlernen der Zyklusbeobachtung  
Natürlich und sicher  
Das Buch sowie Das Arbeitsheft  
Arbeitsgruppe nfp  
Trias Verlag  
Diaphragma Infobroschüre: als pdf unter [www.ffgz.de](http://www.ffgz.de) herunter zu laden

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)





# Frauenpraxis Spiez

## **Sexualität**

Auf den Schwingen weiblicher Sexualität  
Doris Christinger  
Pendo Verlag

Lustvoll durch die Wechseljahre  
Dr. med. Christiane Northrup  
Goldmann Arkana

## **Schwangerschaft und Geburt**

Die Hebammensprechstunde  
Ingeborg Stadelmann  
Eigenverlag

Naturheilkunde für Schwangere und Säuglinge  
Susun S. Weed  
Orlanda Verlag

Die selbstbestimmte Geburt  
Ina May Gaskin  
Kösel Verlag

## **Wechseljahre**

Wechseljahre  
Dr. med. Christiane Northrup  
Zabert Sandmann

Wechseljahre - natürlich begleitet  
Ruth Jahn und Regina Widmer  
Beobachter Ratgeber

Wechseljahre  
Broschüre des Frauengesundheitszentrums Berlin  
[www.ffgz.de](http://www.ffgz.de) oder bei mir in der Praxis erhältlich

## **Hormone**

Das Hormonbuch  
Dr. Susan Love  
Fischer Verlag

Dr. John Lee  
Natürliches Progesteron  
AKSE

Elisabeth Buchner  
Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen  
Eigenverlag: bestellbar unter [www.hormonselbsthilfe.de](http://www.hormonselbsthilfe.de)

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)





# Frauenpraxis Spiez

## **Frauennaturheilkunde**

Frauenheilpflanzen

Heide Fischer

Nymphenburger Verlag

Lexikon der Frauenheilpflanzen

Margret Madejsky

AT Verlag

Naturheilkunde in der Gynäkologie

Rina Nissim

Orlanda Verlag

## **Informationen für betroffene Frauen**

Schilddrüse

Broschüre des Frauengesundheitszentrums Berlin

[www.ffgz.de](http://www.ffgz.de) oder bei mir in der Praxis erhältlich

Endometriose

Broschüre des Frauengesundheitszentrums Berlin

[www.ffgz.de](http://www.ffgz.de) oder bei mir in der Praxis erhältlich

Endometriose

Diagnostik und Therapie aus ganzheitlicher Sicht

Diametric Verlag

Gebärmutterentfernung und

alternative Operations-Methoden zur Organerhaltung

Frauengesundheitszentrum Heidelberg, Anna Zimmermann

Diametric Verlag

Brustansichten

Ingrid Olbricht

Orlanda

Brustgesundheit

Susun S. Weed

Orlanda

Krebszellen mögen keine Himbeeren

Prof. Dr. med. R. Bélieveau und Dr. med. D. Gingras

Kösel

## **Wildpflanzen in der Küche**

Essbare Wildpflanzen

Autorenteam

AT Verlag

Wald und Wiese auf dem Teller

Gisula Tschärner

AT Verlag

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6

3700 Spiez

033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)

[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

