



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Die Bedeutung der Verhütung in der NHK Praxis“

### Zielgruppe

NaturheilpraktikerInnen TEN, HOM, TCM und AYUR

### Ziele

Sie kennen Funktionsweise und mögliche Nebenwirkungen aller gängigen Verhütungsmittel.  
Sie sind sich der Auswirkung hormoneller Verhütung auf die Gesundheitsbiographie von Frauen bewusst.  
Sie wissen bei welchen Symptomen Sie an mögliche Nebenwirkungen hormoneller Verhütung denken müssen.  
Sie lernen eine fachübergreifende Methode für die Ausleitung hormoneller Verhütungsmittel kennen.  
Sie können Ihren Klientinnen natürliche und sichere Verhütungsmöglichkeiten erklären.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle

### Dauer

1 Veranstaltung à 3 Stunden Präsenzunterricht plus 1 Stunde visitierte Praxistransferzeit. Total 4 Stunden.

### Inhalt

Im 1. Teil frischen Sie Ihr Wissen über weibliche und männliche Fruchtbarkeit auf, und lernen wie jedes Verhütungsmittel wirkt. Im 2. Teil wird Ihnen an Hand von Fällen gezeigt wie hormonelle Verhütungen die Gesundheitsgeschichte von Frauen beeinflussen können. Im 3. Teil lernen Sie die natürlichen und sicheren Verhütungsvarianten erklären.

### Vor- und Nachbereitung

Zur Vorbereitung reflektieren und dokumentieren Sie Ihr Wissen über Verhütung sowie Ihre bisherigen Überlegungen dazu im Berufsalltag. Zur Nachbereitung kreieren Sie ein Projekt zur Umsetzung des Themas in Ihrem Praxisalltag. Dieses setzen Sie in den folgenden 4 Wochen um und dokumentieren Ihre Erfahrungen.

### Kosten

Fr. 60.-/Std. Präsenzunterricht: Total für 3 Std. Fr. 180.-, inklusive visieren von Vor- und Nachbereitung.

### Termine

Siehe Homepage oder nach Vereinbarung für Gruppen von 4 Personen.

### Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### Anmeldung

Jede/r selbst unter [kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch). Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

