



Frauenpraxis Spiez

In früheren Zeiten wurden Jungs an der Schwelle zum Mannsein von erfahrenen Männern bewusst in das Leben als Mann eingewiesen. Diese tiefe und umfassende Aufklärung fehlt uns heute.

Indem Männer sich ihrem Körper und den Erfahrungen, die sie darin machen zuwenden, können sie dieses alte Wissen wieder entdecken. Es schlummert in jeder Zelle des Körpers und im individuellen und kollektiven Tiefbewussten. Im Kontakt mit dem Körper und durch das gezielte Lenken der Aufmerksamkeit können innere Bilder entstehen oder Worte auftauchen. Über diese Brücken lässt sich das alte Wissen ins Bewusstsein zurückholen.

In einer Zeit in der Mannsein und Frausein im Umbruch sind. In einer Zeit in der wir Menschen als Menschheitsfamilie nach Matriarchat und Patriarchat in ein neues Miteinander finden - innerpersönlich und als Gesellschaft - in dieser Zeit des Umbruchs und Wandels, ist es kostbar für den Einzelnen und für das Miteinander auf diesem Planeten, sich der eigenen Männlichkeit ganz bewusst zu werden. Dazu gehört auch das Erforschen des Zusammenspiels von innerem Mann und innerer Frau in sich selbst.



Männerzeit

Ein Jahreskurs für Männer und Fachmänner

Das Ziel

Sich des eigenen Mannseins ganz bewusst werden.

Verschiedene Seiten des eigenen Mannseins kennenlernen in ihrer Form, ihrem Ausdruck, ihrer Kraft und Wirkung. Das fruchtbare Zusammenspiel zwischen innerem Mann und innerer Frau erforschen und für sich nutzbar machen.

Als Fachmann Jungen und Männer, Frauen und Mädchen aus einem tiefen Verständnis für Mannsein und Frausein begleiten können.

Die Gruppe

5 forschungsfreudige Männer und eine Frau, die Männlichkeit tief wertschätzt.

Die Männer als Experten für Mannsein. Die Frau als Expertin für körperorientierte Forschung, mit einer Landkarte zu „Innerem Mann und innerer Frau“.

Wertschätzung, Akzeptanz und Schweigepflicht schaffen den Rahmen für das gemeinsame Forschen und inspirierende Teilen von Erfahrungen.

Die Methoden

Naturerlebnisse, Körpererkundungen, Organdialoge, Symbolerfahrungen, Visualisierungsarbeit, Unterricht für alle Sinne, Gestalten mit Farbe, Lehm und Wörtern, am Feuer sitzen, der Quelle lauschen, Übungen für den Alltag, u.a.

Der Inhalt

Dein männlicher Körper – dein Raum, deine Form und eine Quelle

Deine männlichen Organe – ihre Kraft, ihre Aufgaben und Botschaften

Deine männliche Sexualität – ihr Wesen, ihr Ausdruck, ihre Einzigartigkeit

Deine männliche Kreativität – von körperlicher und geistiger Fruchtbarkeit

Dein männlicher Rhythmus – von individuellen und kollektiven Rhythmen

Die männlichen Archetypen – Ausdruck, Kraft und Spiegel deiner Männlichkeit

Deine männliche Spiritualität – wie du sie erlebst, lebst und entwickelst

Die männlichen Lebensphasen - Biographiearbeit und Erkenntnisse

Dein innerer Mann und deine innere Frau – eine Begegnung mit dir selbst

Das Basismodul

Für Fachmänner und solche die es werden wollen ist dieser Jahreskurs das Basismodul für die Lehrgänge „Körperorientierte Beratung“ und „Körperorientiertes Coaching“.

Zu diesem Basismodul Jahr gehören ausserdem 12h Gruppensupervision und berufliches Einzelcoaching.

Die Weiterbildungsberätigung

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung über die besuchten Stunden.

Männerzeit

Ein Jahreskurs für Männer und Fachmänner

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Je nach Coronasituation und Thema auch draussen in der Natur.

Zeit

Freitag, 16-19 Uhr

12. August 2022 sowie 23. Juni 2023 16-22 Uhr

Daten

2022: 12./26.Aug., 9./16. Sept., 28. Okt., 11./18./25.Nov., 16. Dez.

2023: 27. Jan., 10./17. Feb., 10./17./24. März, 28. April, 5./19./26. Mai, 2./23. Juni

Reservedaten bei Kursleitungsausfall: Fr 23.9.22, Di 20.12.22, Do 6.4.23, Fr 30.6.23

Kosten

11 x Fr. 290.- plus Material.

Zahlbar monatlich per E-Banking am 28. jeden Monats. Erstmals am 28. Juli 2022,

letztmals am 28. Mai 2023 auf Konto CH27 8086 7000 0084 4061 5

Annina Kramer Aegerter, Mühlegässli 13, 3700 Spiez

Organisation

Frauenpraxis Spiez

Seestrasse 6

3700 Spiez

Leitung

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TEN,

Coach bso, Mentorin Oda AM, Supervisorin bso, Supervisorin Oda KT

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung

Bitte per Mail an Annina Kramer unter kontakt@frauenpraxis-spiez.ch.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte vorgängig an Annina Kramer. Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit einem Zusammenarbeitsvertrag besiegelt.

Anmeldeschluss

15. Juni 2022



Frauenpraxis
Spiez

Männerzeit

Ein Jahreskurs für Männer und Fachmänner

Raum für dich

Raum für dein Mannsein

Raum im Kreis mit Männern zusammenzusein

